

ARMY CADET EXCHANGES (ACE) VARIOUS COUNTRIES

ÉCHANGES DES CADETS DE L'ARMÉE (ECA) PAYS DIVERS

GENERAL

1. As they reach their advanced training years, cadets that have demonstrated superior leadership performance and interest in adventure / expedition skills, will be provided with opportunities to participate in training abroad. This will allow them to gain a better understanding of what it means to be Canadian in today's world while travelling abroad.

DESCRIPTION AND AIMS OF THE COURSE

2. Royal Canadian Army Cadets will take part in exchanges with various countries participating in the Army Cadet Exchange (ACE) Program. The foreign countries participating can change from year to year.

3. The Canadian cadets will take part in military and cultural activities. During the military portion, cadets may spend time with local cadet organizations or with the military forces of the host country. In addition, some host countries may organize an adventure training portion. The cultural portion may include visits to historical and cultural sites of national importance.

4. These activities will give cadets an opportunity to travel abroad as Canadian tourists and to act as ambassadors for the Royal Canadian Army Cadets. The cadets might also have a unique opportunity to familiarize themselves with a new language.

TRAINING ACTIVITIES OVERSEAS

5. During the military and adventure training

GÉNÉRALITÉS

1. Alors qu'ils atteignent leurs années d'instruction avancées, les cadets qui ont démontré un rendement supérieur au niveau du leadership et de leur intérêt pour les activités d'aventure / d'expédition, se verront offrir une chance de participer à de l'entraînement à l'étranger. Ceci leur permettra d'acquérir une meilleure compréhension de ce que représente la citoyenneté canadienne dans le monde d'aujourd'hui tout en voyageant à l'étranger.

DESCRIPTION ET OBJECTIFS DU COURS

2. Des cadets royaux de l'Armée canadienne participeront à des échanges avec divers pays participant au programme d'échanges des cadets de l'armée (ECA). Les pays étrangers participants peuvent changer d'année en année.

3. Les cadets canadiens participeront à des activités militaires et culturelles. Durant le volet militaire, les cadets pourraient passer du temps avec les organisations de cadets locales ou avec les forces militaires du pays hôte. De plus, certains pays hôtes pourraient organiser une partie sur l'entraînement par l'aventure. La partie culturelle pourraient comprendre la visite de sites historiques et culturels d'importance nationale.

4. Ces activités donneront l'occasion aux cadets canadiens de voyager à l'étranger comme touristes canadiens et d'agir en tant qu'ambassadeur des Cadets royaux de l'Armée canadienne. Enfin, les cadets pourraient avoir une chance unique de se familiariser avec une nouvelle langue.

ACTIVITÉS D'ENTRAÎNEMENT À L'ÉTRANGER

5. Durant la portion du programme réservée à

portion of the program, cadets may have an opportunity to take part in such activities as: military training with the host country, survival techniques, orienteering, marksmanship with weapons of the host country, competitive sports, tours of military installations, familiarization and training with military equipment, scuba diving, rappelling, rock-climbing, hiking in the mountains and obstacle courses.

6. The historical and cultural activities may include visits to local sites (villages, town halls, museums, and so on) or other sites of national importance (parliaments, castles, important cities, the capital, museums, and so on). These visits may be integrated into the training schedule from day to day.

SPECIAL SELECTION CRITERIA

7. To safeguard the cadet's welfare, he or she must be functional in the English language. "Functional" may be defined as able to follow detailed instructions during training in a new skill, to order food in a restaurant, to navigate public transit, to operate as duty cadet of the day and to write simple instructions by hand for retention and the relaying of information.

8. Cadets applying for this course need to be free of any ailment, condition (physical, mental or otherwise) or injury preventing him/her from partaking in training.

9. Cadets must also have an interest in the country being visited and enough maturity to integrate well and actively take part in their advanced training course.

PHYSICAL FITNESS STANDARD

10. In order to take part in the ACE exchanges, a cadet must achieve the CFAIP Bronze level for their age group.

l'entraînement militaire et aventurier, les cadets pourraient avoir l'occasion de participer à des activités telles que : entraînement militaire avec le pays hôte, techniques de survie, orientation, tir de précision avec armes du pays hôte, compétitions sportives, visites d'installations militaires, entraînement et familiarisation avec l'équipement militaire, plongée sous-marine, descente en rappel, escalade, randonnée pédestre en montagne, course à obstacles, etc.

6. Les activités historiques et culturelles peuvent comprendre la visite de sites locaux (villages, mairies, musées, etc.) ou d'autres sites d'importance nationale (parlement, châteaux, villes importantes, capitale, musées, etc.) Ces visites pourraient être intégrées au jour le jour dans l'horaire d'entraînement.

CRITÈRES DE SÉLECTION PARTICULIERS

7. Afin d'assurer le bien être des cadets, le/la cadet/te doit être fonctionnel/le en anglais. Être fonctionnel/le signifie : suivre les ordres et consignes durant l'entraînement, commander son repas dans un restaurant, utiliser le transport en commun, être senior du groupe et écrire de simples consignes afin de transmettre de l'information.

8. Les cadets qui appliquent pour ce cours ne peuvent pas souffrir de maux, de problèmes de santé (physique ou mentale), d'un problème quelconque ou de blessures l'empêchant de participer à l'entraînement.

9. De plus, le cadet doit posséder un certain intérêt envers le pays visité ainsi qu'une maturité d'esprit afin de bien s'intégrer et participer activement à son cours d'entraînement avancé.

NORMES DE CONDITION PHYSIQUE

10. Afin de participer aux échanges des cadets de l'Armée, le cadet doit atteindre le NECPC de niveau bronze pour leur niveau d'âge.

11. To meet this standard, it is important to start the physical training programme at least 10 weeks in advance. Annex J proposes a progressive physical training programme to improve individual performances.

PRE-COURSE TRAINING

12. All cadets selected to participate in this course will be gathered at Connaught NACSTC to undertake an intense series of tests and to receive training, aimed at ensuring that they possess the necessary skill sets to safely undertake advanced training.

13. The specific aims of pre-course training are to evaluate the group's administrative preparation, distribute necessary equipment, check the physical fitness of each participant, review basic military skills, educate the cadets on the cultural aspect of travel abroad and teach any new skill that will be needed abroad but is not taught in the Canadian instruction program. Pre-course training is not a stand-in for the experience that awaits cadets abroad.

14. Team work is a key element to the success of Advanced Training. The time spent at Connaught is therefore crucial in that it allows course supervisory staff to meet and get to know their cadets, and the latter to get to know each other better, before heading overseas as a cohesive group.

15. Pre-course training can include the following activities: physical fitness test, morning runs, team sports, small-group tasks, challenge activities, confidence-building tests, orienteering exercises, obstacle course runs, adventure training and cultural briefings.

11. Pour atteindre cette norme, il est important de débiter le programme d'entraînement physique au moins 10 semaines à l'avance. L'annexe J suggère un programme de conditionnement physique progressif pour améliorer les performances individuelles.

ENTRAÎNEMENT PRÉ-COURS

12. Tous cadets sélectionnés pour participer à ce cours seront assemblés au CIENCA Connaught pour subir une intense série de tests et recevoir de l'instruction qui vise à assurer qu'ils possèdent les habiletés requises pour entreprendre l'entraînement avancé en toute sécurité.

13. Les objectifs spécifiques de l'entraînement préparatoire sont d'évaluer l'état de préparation administrative du groupe, de distribuer l'équipement nécessaire, de vérifier la condition physique de chacun des participants, de récapituler les habiletés militaires de base, d'éduquer les cadets sur l'aspect culturel des voyages à l'étranger et d'enseigner toute nouvelle habileté nécessaire à l'étranger mais absente du programme d'instruction canadien. L'entraînement préparatoire au cours ne constitue pas une réplique de l'expérience qui attend les cadets outre-mer.

14. Le travail d'équipe est un élément clé du succès des cours avancés. Le temps passé à Connaught est donc très important alors que le personnel des cours apprend à connaître les cadets participants, et à ces derniers de rencontrer les autres cadets, avant de partir à l'étranger comme groupe cohésif.

15. L'entraînement préparatoire au cours peut comprendre les activités suivantes : test de condition physique, courses matinales, sports d'équipes, tâches de petits groupes, activités de défis, épreuves de confiance, exercices d'orientation, course à obstacles, entraînement aventurier et des séances d'information à caractère culturel.

16. Pre-course training is designed to develop team spirit and group cohesion through competitions and physically demanding activities. The program also promotes morale and ties of confidence between the group members. It will include but is not limited to:

- a. fitness/swimming test and sports;
- b. large-bore-rifle shooting session;
- c. obstacle course run and adventure training;
- d. orienteering/marksmanship exercise;
- e. team building activities; and
- f. cultural tours.

17. Besides the preceding activities, there are administrative formalities that take the equivalent of two days at the beginning and end of exchange courses at the Connaught ACNSTC. This time is not included in the time set aside for pre-course training.

16. L'entraînement préparatoire au cours a pour but de développer l'esprit d'équipe et la cohésion à l'intérieur du groupe à l'aide de compétitions et d'activités exigeantes sur le plan physique. Le programme favorise également le maintien d'un bon moral et l'établissement de liens de confiance chez les membres du groupe. L'entraînement inclura mais ne sera pas limité à :

- a. évaluation de condition physique / natation et de sports;
- b. séance de tir au fusil de gros calibre;
- c. course à obstacles et entraînement par l'aventure;
- d. exercice d'orientation/tir de précision;
- e. activités visant la formation de l'esprit d'équipe; et
- f. visites culturelles.

17. En plus des activités ci-dessus, notons les formalités administratives qui prennent l'équivalent de deux journées au début et à la fin des cours échanges au CNIECA - Connaught. Ce temps n'est pas inclus dans le temps réservé à l'entraînement préparatoire aux cours.