

LEADERSHIP AND CHALLENGE COURSE

DESCRIPTION AND AIMS OF THE COURSE

1. The Army Cadet Leadership and Challenge Course (ACLCC) is designed to meet three different needs of the Army Cadet Training Programme:

- a. to develop advanced leadership skills and general adventure training competence in senior cadets ;
- b. to offer a rewarding experience for cadets who perform well on NSCE or in the NSE; and
- c. to help provide an indication as to the cadet's suitability for further summer training or employment opportunities

COMMANDING OFFICER SELECTION

2. Given the importance of outdoor-oriented activities within the Army Cadet training program, Corps Commanding Officers should pay particular attention to the maturity and interest of cadets they recommend for this course. Although not an expedition course per se, it will develop the leadership and outdoor skills required for a senior cadet to act as assistant to corps officers in the implementation of expedition activities.

PERSONAL GROWTH AND LEADERSHIP DEVELOPMENT

3. In order to enhance the accomplishment of the course, a personal leadership/growth component is incorporated into each significant training cycle such as canoe/kayak; rock climbing, glacier, hiking and mountain biking. Personal growth and leadership development is

COURS D'ART DU COMMANDEMENT ET DÉFI

DESCRIPTION ET OBJECTIFS DU COURS

1. Le cours d'art du commandement et défi a été développé pour satisfaire à trois objectifs différents du programme des cadets de l'Armée :

- a. développer les habiletés supérieures en leadership et les compétences générales en entraînement aventurier chez les cadets seniors;
- b. offrir une expérience gratifiante aux cadets qui ont offert un bon rendement lors de l'ENCE ou dans l'ENE; et
- c. offrir une évaluation quant à la capacité d'un cadet d'entreprendre de l'entraînement estival plus avancé ou un emploi estival.

SÉLECTION DU COMMANDANT

2. Étant donné l'importance de l'entraînement en plein air au sein du programme des cadets de l'Armée, les cmdt de corps de cadets doivent porter une attention particulière à la maturité et l'intérêt démontré par les cadets qu'ils recommandent pour ce cours. Malgré qu'il ne s'agisse pas d'un cours d'expédition en tant que tel, il développera chez les cadets seniors leur leadership et leurs habiletés en plein air requis pour soutenir les officiers du corps de cadets lors de l'implantation du programme d'expédition.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET DU LEADERSHIP

3. Afin d'améliorer les résultats du cours, le développement personnel et du leadership est un thème incorporé dans chaque cycle important tel que le canot/kayak, l'escalade de parois, l'escalade de glacier, la randonnée et le vélo de montagne. Le développement personnel et du

the underlying theme for the entire course and the challenge components of the course are developed for that purpose.

SUBJECT MATTERS

4. Cadets will be exposed to the following training in the pursuit of course objectives: Drill, Bushcraft, Map and Compass, Leadership, Citizenship, Physical Fitness, First-Aid, Canoeing, Kayaking, Rock Climbing, Glacier, Hiking, Mountain Biking, Search and Rescue.

GUARDIAN CONSENT FORM

5. All cadets applying for this course must submit a Parent or Guardian Acknowledgement of Risk Form, signed by their parents. This form is a requirement for all minors that are part of an organized group, to undergo training in the National Park of Banff in Alberta.

PHYSICAL FITNESS STANDARDS

6. In order to take part in this course, a cadet must achieve the CFAIP Bronze level for their age group.

7. To meet this standard, it is important to start the physical training programme at least 10 weeks in advance. Annex J proposes a progressive physical training programme to improve individual performances.

MEDICAL

8. Cadets applying for this course need to be free of any ailment, condition (physical, mental or otherwise) or injury preventing him/her from partaking in training.

leadership un thème sous-jacent pour le cours tout entier et les défis offerts le sont pour atteindre cet objectif.

SUJETS D'INSTRUCTION

4. Les cadets seront exposés aux activités d'entraînement suivantes dans leur poursuite des objectifs d'instruction : exercice militaire, entraînement aventurier, carte et boussole, leadership, civisme, conditionnement physique, premiers soins, canotage, kayak, escalade de parois, escalade de glacier, randonnées pédestres, vélo de montagne, recherches et sauvetage.

FORMULAIRE DE CONSENTEMENT DES PARENTS

5. Tous les cadets qui postulent pour ce cours doivent soumettre une copie signée du Formulaire de consentement et de reconnaissance du risque par les tuteurs ou parents. Ce formulaire est une exigence pour tous les mineurs faisant partie d'un groupe afin d'entreprendre de l'entraînement dans le Parc national de Banff en Alberta.

NORMES DE CONDITION PHYSIQUE

6. Afin de participer à ce cours, le cadet doit atteindre le NECPC de niveau bronze pour leur niveau d'âge.

7. Pour atteindre cette norme, il est important de débiter le programme d'entraînement physique au moins 10 semaines à l'avance. L'annexe J suggère un programme de conditionnement physique progressif pour améliorer les performances individuelles.

MÉDICAL

8. Les cadets qui appliquent pour ce cours ne peuvent pas souffrir de maux, de problèmes de santé (physique ou mentale), d'un problème quelconque ou de blessures l'empêchant de participer à l'entraînement.